

Hygienische Händedesinfektion in 3 Schritten

Ausreichend Händedesinfektionsmittel in die trockene hohle Hand geben, sodass alle Areale der Hände satt mit dem Präparat benetzt werden können. Händedesinfektionsmittel sorgfältig über 30 Sekunden in die Hände einreiben, dabei alle Hautpartien erfassen.

1. Schritt

Ausreichend Händedesinfektionsmittel über die ganzen Handflächen und Handrücken verteilen. Achtung: inklusive Handgelenk.



2. Schritt

Kreisendes Reiben hin und her mit geschlossenen Fingerkuppen der rechten Hand in der linken Handfläche und umgekehrt.



3. Schritt

Kreisendes Reiben des rechten Daumens in der geschlossenen linken Handfläche und umgekehrt.



Besonderes Augenmerk auf Fingerkuppen und Daumen legen.

Fingerkuppen und Daumen sind klinisch besonders wichtig, da sie am häufigsten in direkten Kontakt mit Patienten und potenziell verkeimten Oberflächen kommen.

An den Fingerkuppen findet sich zudem die höchste Keimdichte im Vergleich mit anderen Handpartien.

Quellen:
 – Tschudin et al. Compliance with the World Health Organization hand hygiene technique: a prospective observational study. *Infect Control Hosp Epidemiol.* 2015 Apr; 36(4):482–3.
 – Tschudin S et al. Simplifying the WHO «how to handrub» technique: three steps are as effective as six – results from an experimental randomized crossover trial. *Clinical Microbiology and Infection.* 2017 Jan.