

HARTMANN



# Hygiene Netzwerk Zentralschweiz

22. Oktober 2019

# Agenda

- Begrüssung und Agenda
- Erfahrungsberichte mit der Überprüfung der Hygiene im Betrieb
  - Jacqueline Widmer und Sandra Vollenweider
- Diskussion und Fragen zur Überprüfung
- Basishygiene verstehen, anwenden, schulen
  - Sylvia Liechti
- Brennende Fragen
- Planung 2020
  - Termine, Durchführungsorte, Themen



# Die Elemente der Händehygiene

Hände waschen



Hände desinfizieren



Hände pflegen und schützen



## Wussten Sie, dass Händedesinfektion die.....

- ...wichtigste
- ...einfachste
- ...schnellste
- ...kostengünstigste



Massnahme ist um die Übertragung von Keimen zu verhindern?

# Wussten Sie.....

- ...dass die Compliance in der Händedesinfektion nur ca. 50% beträgt?
- ...dass nur in 50% der Fälle, in denen eine Händedesinfektion erforderlich wäre, diese auch korrekt erfolgt?
- ...dass zu den häufigsten Begründungen für ein Unterlassen der Händedesinfektion Rötung und Brennen der Haut gehören?
- ...dass die Händedesinfektion auch Eigenschutz bedeutet?
- ...dass Sie mit Händedesinfektionsmittel die Haut pflegen?
- ...dass es eine Frage des Respekts ist?

# Handschuhe

- Handschuhe müssen getragen werden:
  - Bei Kontakt mit potentiell infektiösem Material
  - Bei Kontakt mit Schleimhäuten oder nicht-intakter Haut
  - Bei Kontakt mit «verschmutztem" und/oder kontaminiertem Material
- Handschuhe sind zum einmaligen Gebrauch bestimmt und sollen nach erfolgter Tätigkeit gewechselt oder ausgezogen werden
- Handschuhe sollen nicht desinfiziert werden



Indikationen zum Tragen überprüfen

# Schutzkittel

- Schutzkittel sollen getragen werden, wenn ein massiver Kontakt mit potentiell infektiösem Material zu erwarten ist
- Schutzkittel (Einwegmaterial) können mehrmals verwendet werden
- Nasse oder verschmutzte Schutzkittel werden entsorgt

 Korrekter Umgang!





# Masken / Schutzbrillen

- Chirurgische Masken und Schutzbrillen sollen getragen werden, wenn eine Exposition der Schleimhäute durch Spritzer oder Tröpfchen von potentiell infektiösem Material zu erwarten ist
- Die chirurgische Maske wird nach Gebrauch weggeworfen und nicht wiederverwendet
- Beschädigte und feuchte chirurgische Masken müssen gewechselt werden



Ohrschlaufen



# Geräte / Instrumente

## Gegenstände / Flächen / Wäsche

- Geräte, Instrumente, Gegenstände und Flächen die beim Gebrauch (möglicherweise) kontaminiert werden, dürfen nicht ohne vorherige Desinfektion / Sterilisation / Reinigung für andere Bewohner weiter verwendet werden
- Die Aufbereitung soll unmittelbar nach dem Gebrauch erfolgen
- Eine Zwischenlagerung von kontaminierten Gegenständen ist zu vermeiden
- Schmutzwäsche sofort in die dafür definierten Säcke entsorgen
- KEIN Auswaschen von Schmutzwäsche auf den Wohnbereichen

# Reinigung vs. Desinfektion

- Reinigung
  - Entfernung von Schmutz mit Wasser und Chemie



- Desinfektion
  - Gegenstand aber auch Körperteil in einen Zustand versetzen, in dem er nicht mehr krank machen kann



# Abfälle

- Abfälle mit Verletzungsgefahr, sogenannte Sharps gehören in die Kategorie B2 (Vollzugshilfe Buwal)
- Sharps müssen in stichfesten, flüssigkeitsdichten und verschliessbaren Behältern gesammelt werden



Entsorgung!



# Exposition mit blutübertragbaren Krankheiten

- Prävention:
  - Handschuhe tragen
  - Schutzkittel, Masken, Schutzbrillen tragen
  - Kein Recapping
  - Stichteste Behälter zur Entsorgung von Sharps
- Massnahmen nach Exposition
  - Wunden und Schleimhäute spülen und wenn möglich desinfizieren
  - Potentielle Infektionsquelle sicherstellen (Indexpatient)
  - Sofortige Konsultation eines Arztes
  - Massnahmen einleiten falls nötig

# Arbeitshygiene

- Fingernägel müssen kurz geschnitten sein
- Künstliche Fingernägel und Nagellack sind während der Arbeit nicht erlaubt
- Armbanduhren, Armschmuck, Fingerringe, lange Halsketten und langer Ohrschmuck dürfen während der Arbeit nicht getragen werden
- Piercing im Gesicht sind aus hygienischer Sicht unproblematisch
- Nach vorne fallendes halblanges oder langes Haar zusammenbinden

# Arbeitshygiene

- Hautinfektionen wie Furunkel und Nagelfalzentzündungen bei Mitarbeitenden können eine Keimquelle für die Bewohner bilden. Personal mit einer solchen Infektion muss sich bei einer definierten Stelle melden, damit spezielle Hygienemassnahmen eingeleitet werden können.
- Mitarbeitende mit chronischen Handekzemen müssen dermatologisch abgeklärt werden
- Die Berufskleidung soll regelmässig gewechselt werden, bei optischer Verschmutzung oder Kontamination sofort
- Schuhe müssen sauber und abwaschbar sein, allenfalls desinfizierbar



Hohes emotionales Potential

# Schulungen

- Konzept >> auf korrekten Inhalt überprüfen
- Einzelne Punkte der Basishygiene in kleinen Gruppe als Minischulungen durchführen  
>> Teamsitzungen
- Dauer nicht mehr als 15 Minuten
- Überprüfen >> Durchführung nun korrekt?  
>> Checkliste
- Material überall und am richtigen Ort vorhanden?
- Jahresziele, Mitarbeiterziele, Betriebsziele, Jahresmotto



# Was muss noch gesagt werden?

- Planung 2020
- Termine
  - 31. März 2020
  - 27. Oktober 2020
- Durchführungsorte
  - März Felsenheim Sachseln
  - Oktober SSBL Rathausen Emmen
- Themen
  - März Reinigung vs. Desinfektion in allen Bereichen, Wäscherei
  - Oktober MDR?