

Recommandations selon les lignes directrices de la Société allemande de pathologie (DGP)

Afin d'éviter tout effet de saucissonnage, la **bande** ne saurait être tendue dans n'importe quel sens et **doit être posée librement**, les bords supérieur et inférieur de la bande devant exercer la même pression. Les écarts créés dans le cadre de cette technique sont recouverts par le bandage suivant. L'enroulement vers l'extérieur garantit que le bandage soit étroitement appliqué sur la jambe.



Les **petites courbes**, telles que la région de la cheville et le bord du tibia ou le tendon d'Achille sont **capitonées** afin d'en agrandir le rayon, tandis que les **régions planes** sont **rembourrées** pour en diminuer le rayon.

Des mousses peu

compressibles, telles que des pelotes préfabriquées ou de la ouate de rembourrage synthétique, peuvent être envisagées dans ce cadre. La pression générée peut être renforcée par l'application d'une pelote, ce qui peut accélérer la cicatrisation, notamment en présence d'un ulcère crural veineux.



Le bandage recouvre les articulations métatarsophalangiennes. Les orteils sont aussi recouverts du bandage en cas d'œdème sévère.



Le bandage ne doit si possible être posé que sur une cheville à un **angle de 90°** (à angle droit), la circonférence de l'articulation de la cheville étant plus grande d'environ 1,5 cm à 90° qu'en flexion plantaire du pied. Un bandage de compression posé en flexion (position étirée) serait donc trop étroit en position debout et risque de provoquer un douloureux saucissonnage.

Le bandage de compression phlébologique peut servir à **recouvrir la jambe ou la cuisse**. Le bandage de compression tibiale suffit pour la plupart des indications, comme l'UCV. Un bandage de compression crural est nécessaire en cas de thrombose veineuse profonde proximale, de varicophlébite de la cuisse ou suite à des opérations et des sclérothérapies à l'extrémité proximale de la jambe.

De manière générale, le bandage doit être adapté à la jambe, et pas la jambe au bandage. En fonction de la circonférence de la jambe, des bandes de 8 cm ou 10 cm de large conviennent de manière idéale.



Le talon est enveloppé.

90°