

# Schritt für Schritt:

Die richtige Reihenfolge beim An- und Ausziehen der Persönlichen Schutzausrüstung (PSA)

## Anziehen der Schutzausrüstung

**Händedesinfektion durchführen**



- 

1

**1. Schutzkittel anziehen**  
Einen flüssigkeitsdichten und keimundurchlässigen Schutzkittel anlegen. Darauf achten, dass der Körper vom Nacken bis zu den Knien sowie bis zu den Handgelenken vollständig bedeckt ist.
- 

2

**2. Mund-Nasen-Schutz anlegen**  
Ein Mund-Nasen-Schutz sollte angelegt werden, wenn mit dem Verspritzen von Blut, Körperflüssigkeiten, Sekreten und Exkreten zu rechnen ist. Zudem sind Mund und Nase des Trägers vor Berührungen durch kontaminierte Hände geschützt.
- 

3

**3. Schutzbrille anziehen**  
Bei engen Tätigkeiten am Bewohner, bei denen erregerehaltige Aerosole auftreten können, ist eine Schutzbrille zu tragen, z.B. bei zu erwartendem Erbrechen von Bewohnern mit Norovirus-Infektion.
- 

4

**4. Einmalhandschuhe anziehen**  
Handschuhe sind zu tragen, wenn Kontakt mit erregerehaltigen Materialien, Gegenständen oder Flächen zu erwarten ist. Wichtig: Die Einmalhandschuhe über die Ärmelbündchen ziehen.

## Ausziehen der Schutzausrüstung

- 

1

**1. Handschuhe ausziehen**  
Die Aussenseiten der Handschuhe sind zumeist am stärksten kontaminiert. Deswegen sollten die Handschuhe zuerst ausgezogen und nach dem Ablegen umgehend im geschlossenen Abfallbehälter entsorgt werden.

**Händedesinfektion durchführen**



- 

2

**2. Schutzkittel ablegen**  
Zuerst die Arme aus dem Kittel ziehen. Anschliessend den Einmalschutzkittel mit der kontaminierten Seite nach innen falten bzw. zusammenrollen und dem Abfall zuführen.

**Händedesinfektion durchführen**



- 

3

**3. Schutzbrille absetzen**  
Die Brille an beiden Bügeln anfassen und nach vorne wegziehen. Danach die Schutzbrille in einem Kunststoffbehälter ablegen und Bewohner bezogen verwenden.

**Händedesinfektion durchführen (optional)**



- 

4

**4. Mund-Nasen-Schutz ablegen**  
Den Mund-Nasen-Schutz abnehmen und im geschlossenen Abfallbehälter entsorgen.

**Händedesinfektion durchführen**



Grundsätzlich gilt: Nach dem Kontakt mit potenziell infektiösem Material sind die Hände gründlich zu desinfizieren. Falls zwischen den einzelnen Schritten die Gefahr einer Händekontamination bestanden hat, sollten noch zusätzliche Händedesinfektionen durchgeführt werden.